

NIFEDIPINA SUBLINGUAL COMO TRATAMIENTO DE LOS CALAMBRES MUSCULARES EN HEMODIALISIS

L. Fernández López, C. Cuadrado Pérez, C. Iglesias Hidalgo,

I. Gómez Rodríguez, I. Delgado Arranz, E. López García

Servicio Nefrología. Hospital 1.º de Octubre. Madrid.

Hemos estudiado el efecto de la nifedipina (NF) sublingual, sobre los calambres musculares provocados por hemodiálisis (HD).

Ochenta y seis episodios de calambres no asociados a hipotensión que acontecieron en 32 pacientes durante una sesión de hemodiálisis fueron estudiados de forma prospectiva y randomizados.

En 46 episodios de calambres se administró 10 mgr de nifedipina (NF) sublingual y en 43 un placebo (cápsula del mismo color y sabor que la nifedipina).

Se evaluó la respuesta a la droga o al placebo en los primeros 5 minutos posteriores a su administración, así como su efecto sobre el pulso y la presión arterial (PA) durante dicho período.

Se controla la PA y pulso en el momento de la administración de la nifedipina, al minuto, dos minutos, tres minutos y cinco minutos.

Se anota el efecto de la cápsula (nifedipina o placebo) en el momento preciso, reflejando si ha habido desaparición parcial, completa o no ha habido respuesta.

En la gráfica queda constancia de los datos personales del paciente (nombre, edad, sexo), así como el dializador, horas semanales de diálisis, fórmula que se utiliza, hora de aparición de los calambres y peso pre y post-diálisis.

Se consideraron tres tipos de respuesta de los calambres: remisión completa (Rc), remisión parcial (Rp) y no respuesta (Nf).

El grupo tratado con nifedipina y el control no se diferenciaban con respecto a edad, sexo, pauta de diálisis, tiempo de aparición de los calambres, ni pérdida de peso intradialítica.

los resultados fueron:

Grupo	N.º	Rcº	Rp*	Rc* + Rp*	Nr*
Nifedipina	46	52%	30 %	82%	18%
Placebo	43	32 %	4%	36%	64 %

En los pacientes tratados con nifedipina (NF) aumentó el pulso, pero no descendió la presión arterial (PA) significativamente durante los primeros 5 minutos.

CONCLUSION

La nifedipina (NF) sublingual es útil en el tratamiento de los calambres intradiálisis, no asociados a hipotensión.

Presión arterial		Adalat		
0'	1'	2'	3'	5'
12/8	12/7	12/7	11/7	12/7
15/8	16/8	16/8	14/8	15/8
13/8	13/8	13/8	13/8	15/10
17/11	10/7	18/11	17/11	20/12
11/8	10/7	9/6	8/5	10/6

Pulso		Adalat		
0'	1'	2'	3'	5'
88	96	92	100	92
76	76	96	96	96
96	92	92	96	96
108	108	120	108	120
68	76	80	80	72

Presión arterial		Placebo		
0'	1'	2'	3'	5'
17/10	16/10	16/10	16/10	15/10
11/8	10/6	10/6	10/7,5	10/7
13/7	13/8	14/10	16/10	16/10
16/8	16/8	17/8	17/8	16/7
14/8	14/7	14/8	14/8	14/8

Pulso		Placebo		
0'	1'	2'	3'	5'
96	100	96	96	100
100	100	100	100	100
92	84	96	96	88
80	84	84	84	80
124	116	116	108	120